



Menu 2023.3.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	水	エビとじゃがいもの豆乳キッシュ キャベツのおかか和え バナナ 大根スープ	むきえび、じゃがいも、たまねぎ、ミックスベジタブル、とろけるチーズ、卵、豆乳、バター(無塩)、塩こしょう、ケチャップ、サラダ油、きゃべつ、にんじん、きゅうり、もやし、かつお節、しょうゆ、三温糖、バナナ、だいこん、しめじ、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 オレンジ	牛乳 マーブルクッキー
2	木	カレーうどん 三色サラダ キウイ チーズ	牛肉、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、しめじ、板付かまぼこ、グリーンピース、カレールウ、めんゆつ、うどん、きゃべつ、青ピーマン、にんじん、ホールコーン缶、きゅうり、和風ドレッシング、キウイフルーツ、プロセスチーズ	牛乳 アンパンマンせんべい	牛乳 きなこクリームサンド
3	金	 ちらし寿司 ほうれん草のごま和え カルピスゼリー	エビのかき揚げ いちご すまし汁	牛乳 ウエハース	牛乳 ひなまつりケーキ
4	土	白身魚のピザ焼き 大根サラダ 枝豆 ごぼうのみそ汁	白身魚、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、コンソメ、とろけるチーズ、ケチャップ、サラダ油、だいこん、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、和風しょうゆごまドレッシング、えだまめ(冷凍)、ごぼう、たまねぎ、にんじん、わかめ、じゃがいも、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 パン缶	スキムミルク リッツジャムサンド
6	月	かに玉 トマトとチーズのサラダ パン 肉団子のスープ	卵、かに風味かまぼこ、乾しいたけ、長ねぎ、たけのこ、にんじん、鳥がらだし、三温糖、うすくちしょうゆ、片栗粉、グリーンピース、ごま油、トマト、きゅうり、にんじん、プロセスチーズ、和風しょうゆごまドレッシング、パインアップル、鶏ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、長ねぎ、こまつな	牛乳 リンゴ	スキムミルク ゴマラスク
7	火	浦上そばろ マカロニサラダ ミニトマト ほうれん草のみそ汁	豚肉、揚げかまぼこ、しらたき、もやし、にんじん、ささがきごぼう、サラダ油、しょうゆ、三温糖、みりん風調味料、マカロニ、にんじん、ホールコーン缶、きゅうり、マヨネーズ、ミニトマト、ほうれん草、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、麦みそ、煮干し	牛乳 キウイ	牛乳 りんごのコンポート
8	水	鶏肉のてりやき じゃがいもの金平 バナナ ふわふわスープ	鶏肉、しょうゆ、三温糖、みりん風調味料、じゃがいも、ピーマン、にんじん、エリンギ、しらたき、ごま油、しょうゆ、バナナ、長ねぎ、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、卵、中華スープ、こねぎ	牛乳 スナックスティック	牛乳 かぼちゃ団子
9	木	ポークビーンズ きゅうりとパプリカの酢の物 枝豆 かぼちゃのポタージュ	豚肉、たいず、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、じゃがいも、ホールトマト缶、コンソメ、三温糖、サラダ油、きゅうり、赤ピーマン、にんじん、ちりめんじゃこ、わかめ、酢、うすくちしょうゆ、ごま(白)、えだまめ、かぼちゃ、さつまいも、たまねぎ、バター(無塩)、コンソメ、牛乳、パセリ	牛乳 オレンジ	牛乳 ポパイケーキ
10	金	しゅうまい ごぼうと切り干し大根の煮物 チーズ しめじのみそ汁	豚ひき肉、むきえび、しょうが、豆腐、長ねぎ、たまねぎ、卵、片栗粉、サラダ油、ぎょうざの皮、ごま油、ささがきごぼう、にんじん、油揚げ、切り干しだいこん、芽ひじき、さやいんげん、しょうゆ、三温糖、プロセスチーズ、しめじ、たまねぎ、わかめ、きゃべつ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク スティック野菜
11	土	白身魚のフライ ほうれん草とハムの卵炒め リンゴ さつま芋のみそ汁	白身魚、小麦粉、卵、パン粉、サラダ油、ほうれん草、ロースハム、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、バター(無塩)、塩こしょう、うすくちしょうゆ、りんご、さつまいも、たまねぎ、しいたけ、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 白桃缶	牛乳 丸ボーロ
13	月	肉じゃが さつま芋の天ぷら パン 小松菜の味噌汁	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、グリーンピース、三温糖、しょうゆ、サラダ油、さつまいも、天ぷら粉、パインアップル、こまつな、たまねぎ、かぼちゃ、えのきたけ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 星たべよ	スキムミルク おからクッキー
14	火	豚肉のピカタ ほうれん草とひじきのサラダ ミニトマト オニオンスープ	豚肉、卵、小麦粉、パセリ、ほうれん草、芽ひじき、しょうゆ、ツナ缶、ホールコーン缶、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、ミニトマト、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 ミニボルガ	牛乳 じゃがまる
15	水	鮭のタルタル焼き 卵の花 バナナ 呉汁	鮭、塩こしょう、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マヨネーズ、おから、板こんにゃく、にんじん、乾しいたけ、さつま揚げ、こねぎ、しょうゆ、三温糖、サラダ油、バナナ、豚肉、だいこん、にんじん、さつまいも、ささがきごぼう、たいず、煮干し、麦みそ、こねぎ	牛乳 オレンジ	牛乳 ホットドック

